



# Bonus: Dein 30-Tage-Blueprint für gelebten Optimismus im Team

## Woche 1: Emotionale Basis

- Tag 1: Positive Teamgeschichte im Meeting erzählen
- Tag 3: Metapher einführen („Es ist wie ein Renovierungsprojekt...“)
- Tag 5: Frage: „Was bleibt, auch wenn sich vieles ändert?“

## Woche 2: Beteiligung schaffen

- Tag 8: Umfrage zu „Was stresst euch aktuell am meisten?“
- Tag 10: Ideen-Pinnwand starten
- Tag 12: Erste Mikro-Entscheidung ans Team übergeben

## Woche 3: Fortschritt feiern

- Tag 15: Quick Win sichtbar machen („Wir sparen 2 Std./Woche“)
- Tag 17: Win-Runde einführen
- Tag 19: Quick Win mit Zielbild verknüpfen

## Woche 4: Zukunft erleben

- Tag 22: „Future Headlines“ erstellen lassen
- Tag 24: Mini-Rollenspiel zur neuen Arbeitsweise
- Tag 26: Roadmap veröffentlichen

## Woche 5: Verstärken & ritualisieren

- Tag 28: Buddy-System einführen
- Tag 29: Wochenfrage: „Was lief besser als erwartet?“
- Tag 30: Team-Check-in: „Was hat sich verändert – und wie fühlt es sich an?“